

CLEAN LIFE

Inovace | Technologie | Čistota

FLEXIBILNÍ ZÁSTĚNY

VLIV FOTEK A OBRÁZKŮ NA SENIORY





VLIV FOTEK A OBRÁZKŮ NA SENIORY S DEMENCÍ

Obrázky a fotky mají silný pozitivní dopad na seniory s demencí, protože pomáhají stimulovat paměť, snižovat úzkost a zlepšovat orientaci.

Správně vybrané obrázky a fotografie mohou mít obrovský vliv na kvalitu života seniorů s demencí.

Doporučení:

- Používat fotky s vysokým kontrastem a jednoduchými motivy – složité obrázky mohou působit matoucím dojmem.
- Zařadit personalizované fotonástěnky v pokojích seniorů.
- Rotovat obrázky podle ročního období nebo svátků, aby podněcovaly vzpomínky a podporovaly orientaci v čase.

PODPORA VZPOMÍNEK A ORIENTACE V ČASE

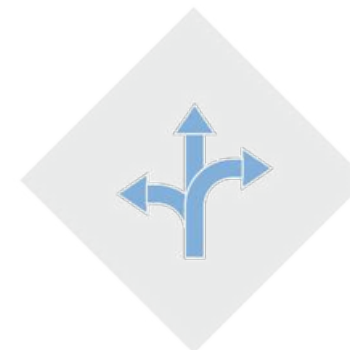
- Fotografie rodiny, míst, kde žili, nebo známých událostí aktivují dlouhodobou paměť a mohou jim pomoci vzpomenout si na důležité momenty.
- Obrázky mohou být užitečné při reálné orientaci – například kalendáře s fotkami různých ročních období pomáhají seniorům lépe vnímat čas.



SNÍŽENÍ STRESU A ÚZKOSTI



- Známé a příjemné obrázky mohou přinášet pocit bezpečí a snížit pocit dezorientace.
- Fotky blízkých mohou zlepšit náladu a zabránit pocitu osamělosti.



ZLEPŠENÍ KOMUNIKACE

- Ukazování a popisování fotografií může usnadnit konverzaci, protože lidé s demencí mohou lépe reagovat na vizuální podněty než na abstraktní slova.
- Rodinné fotky mohou sloužit jako most ke komunikaci mezi seniorem a pečovatelem.



LEPŠÍ ORIENTACE V PROSTORU



- Obrázky na dveřích (např. vlastní fotografie nebo ilustrace WC, jídelny) pomáhají seniorům lépe se orientovat v prostředí a předcházejí zmatení.
- Barevné vizuální prvky mohou označovat různé zóny, čímž podporují samostatnost a pohyb bez stresu.



PODPORA SMYSLOVÉ STIMULACE A EMOČNÍ POHODY

- Hezké a jasné obrazy mohou přinášet pocit radosti a klidu.
- Obrázky přírody, zvířat nebo oblíbených míst pomáhají stimulovat pozitivní emoce a kognitivní funkce.





VLIV FOTEK A OBRÁZKŮ NA SENIORY S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU

Fotky a obrázky hrají klíčovou roli v péči o seniory s Alzheimerovou chorobou, protože mohou pomoci stimulovat paměť, zlepšit orientaci, snížit úzkost a podpořit komunikaci

Dobře zvolené fotografie mohou být pro seniory s Alzheimerovou chorobou mostem ke vzpomínkám, bezpečí a lepší kvalitě života.

Doporučení:

- Jasné, kontrastní a jednoduché motivy (složitější obrázky mohou být matoucí).
- Personalizované fotografie blízkých a známých míst umístěné na viditelná místa.
- Vizualní značení pro usnadnění orientace v prostoru.
- Uklidňující obrazy přírody a zvířat, které snižují stres.

PODPORA VZPOMÍNEK (REMINISCENČNÍ TERAPIE)

- Fotografie z minulosti aktivují dlouhodobou paměť, která bývá u Alzheimerovy choroby zachována déle než krátkodobá paměť.
- Ukazování fotek z dětství, mládí nebo významných životních událostí může vyvolat známé pocity, úsměvy a vzpomínky.



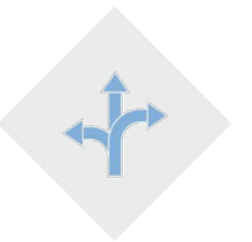
Tip: Používejte alba s popisky a letopočty, aby senior lépe chápal kontext.



SNÍŽENÍ STRESU A ÚZKOSTI

- Obrázky známých lidí a míst mohou snížit dezorientaci a přinést pocit bezpečí.
- Přírodní scény, uklidňující motivy nebo fotky domácích mazlíčků pomáhají redukovat neklid a zmatenost.

Tip: Umístěte personalizované fotky na viditelná místa – např. na noční stolek nebo dveře pokoje.



LEPŠÍ ORIENTACE V PROSTORU

- Alzheimerova choroba způsobuje dezorientaci, takže vizuální podněty mohou být klíčové.
- Použití obrázků na dveřích (např. rodinné fotky u ložnice, symbol WC na toaletě) pomáhá seniorům lépe se pohybovat po prostředí.



Tip: Jasně a jednoduché obrázky s vysokým kontrastem jsou efektivnější než složité vzory.



PODPORA KOMUNIKACE A INTERAKCE



- Mnoho lidí s Alzheimerovou chorobou má problémy s verbální komunikací, ale obrázky jim mohou pomoci vyjádřit emoce nebo reagovat na známé podněty.
- Ukazování fotek rodiny nebo známých předmětů může podpořit konverzaci a spojení s pečovateli.

Tip: Vytvořte „knihu vzpomínek“ s fotkami a jednoduchými popisy, které pomohou seniorovi i pečovateli při společných chvílích.



EMOČNÍ POHODA A SMYSLOVÁ STIMULACE

- Obrázky přírody, oblíbených míst nebo zvířat mohou vyvolat pozitivní emoce a uklidnit.
- Vizuální podněty pomáhají mozku udržet aktivitu a mohou zpomalit progresi onemocnění.



Tip: Promítání starých fotografií na obrazovce nebo sledování rodinných videí může být efektivní způsob stimulace.





**Máte zájem o více informací?
Kontaktujte naše obchodníky:**

Čechy

Sabina Trnková
☎ +420 775 004 318
✉ sabina.trnkova@cleanlife.cz

Martin Sanitrik
☎ +420 608 436 713
✉ martin.sanitrik@cleanlife.cz

Morava

Martina Lukáčová
☎ +420 608 873 062
✉ martina.lukacova@cleanlife.cz

David Heřmánek
☎ +420 608 391 517
✉ david.hermanek@cleanlife.cz

**Navštivte náš
Showroom v Jeseníku**

Husova 156/2a,
790 01 Jeseník

🌐 cleanlife.cz



+420 608 837 006



info@cleanlife.cz



cleanlife.cz

